



# ながまち

いつでも どこでも だれでもが

発行 長町公民館 (平日9:00~17:30)

住所 金沢市長町2-2-16

電話:231-5730・FAX:231-5734

e-mail:nagamati-k@spacelan.ne.jp

http://nagamachi-k.sakura.ne.jp

<b>行事予定</b>		<b>いきいき健康講座</b>	～SDGs学級よりお知らせ～
1日(月)	つるの会役員会	<b>おいしく食べてフレイル予防</b>	音楽堂ランチタイムコンサート <b>青島先生と</b>
4日(木)	いきいき健康講座	日時:9月4日(木) 午後1時30分～	<b>行く世界の民謡ツアー</b>
5日(金)	つるの会カラオケ親睦会	場所:長町公民館 2階ホール	日時:9月16日(火) 午前11時30分
	町連定例会	講話と試食があります・申込が必要です	音楽堂正面入口集合
11日(木)	オレンジカフェ いーねながまち	金沢市認知症カフェ <b>オレンジカフェ</b>	場所:石川県立音楽堂コンサートホール
	古紙回収	<b>いーね ながまち♪</b>	参加費:2,000円
12日(金)	女性会定例会	<b>福祉用具プラザさんによる</b>	定員:15名
16日(火)	少連育成委員会	<b>『福祉用具のあれこれ』</b>	コンサート終了後昼食をいただきます
	SDGs学級ランチタイムコンサート	日時:9月11日(木) 午後1時30分～	<b>敬老会のお知らせ</b>
18日(木)	長町地区敬老会	場所:長町公民館 1階 和室	日時:9月18日(木) 午前11時30分～
19日(金)	いーねサロンながまち	次回の予定:『お口と全身の深い	場所:アルカンシェル金沢(片町きらら)
	グラウンドゴルフ倶楽部月例	関係』 10月9日(木)	参加費:3,000円
23日(火・祝)	自主防災訓練	<b>長町地区自主防災訓練</b>	個人情報保護の為、個人宛のご連絡は
24日(水)	長町学事始	<b>長町地区住民を対象とした</b>	いたしません。名簿作成も廃止させて
29日(月)	十五夜コンサート	<b>自主防災訓練を行います</b>	頂きます。長町地区にお住まいの75
10月5日(日)	運動会	日時:9月23日(火・祝)	才以上の方と、昭和24年9月16日
<b>公民館教室</b>		場所:長町緑地 長町観光駐車場	から昭和25年9月15日生まれの方
●フォークダンス	毎週月曜日 10:00～	各町会の指示に従って、午前7時50分	が対象です。参加を希望される方は
●太極拳教室	毎週火曜日 10:30～	までに長町緑地に集合してください	公民館(231-5730)迄申込み
●手作り教室	毎週水曜日 13:00～	【内容】煙中訓練、はしご車、地震体験車、	下さい。
●ヨガ教室	毎週金曜日 10:00～	消火訓練(シーツ・水消火器)、土のう積、	<b>いーねサロンながまち</b>
●生花教室	第1・3火曜日 17:00～	AED・三角巾 など	石川県消費者生活センターさんによる
●カラオケ同好会	毎週火曜日 13:30～ 毎週木曜日 19:00～	<b>『長町学事始』開催!</b>	<b>『消費者トラブルに</b>
●筆ペン教室	第2・4木曜日 10:00～	日時:9月24日(水)午前10時～	<b>巻き込まれないために』</b>
●グラウンドゴルフ倶楽部	月～金曜日・犀川8:30～ 第4金曜日 月例	場所:長町公民館 2階 ホール	日時:9月19日(金)午後1時30分～
<b>貸館教室</b>		参加費:500円・材料費500円	場所:長町公民館2階ホール
●ノワールバレエ	毎週土曜日 13:30～	<b>1限目 秋のお彼岸『おはぎを作ろう』</b>	☆参加費無料・申込みが必要☆
●かな書教室	毎週火曜日 14:30～	<b>2限目 石川公美さんの</b>	次回の予定:『膝痛・腰痛をなくそう
<b>～盆踊り花代のお礼～</b>		<b>歌って笑ってヴォイストレーニング</b>	1分で出来る予防体操』 10月17日(金)
金沢長町町づくり事務局、谷内口様、女性会、社協、		主催:金沢長町町づくり事務局	～女性会・SDGs学級よりお知らせ～
FD教室、太極拳教室、町連からいただきました。		<b>十五夜コンサート♪</b>	<b>黒部ちょこっと散策・体験学習</b>
お心遣いありがとうございました。		日時:9月29日(月) 午後7時開演	日時:10月16日(木)
長町地区社会福祉協議会で		場所:長町公民館 2階ホール	午前9時 公民館出発
<b>フードドライブ</b> を実施します		出演者:石川 公美さん(sop.)	場所:魚津埋没林博物館、魚の駅生地でき
眠っている食品、調味料、飲料等をお持ち下さい		田島 睦子さん(Pf.)	たて館航海灯(刺身定食)、四十物昆布、
地域の子育て家庭の支援に活用されます		<b>お誘いあわせのうえ、お越し下さい♪</b>	黒部市吉田科学館、Y・K・Kセンターパーク
受付期間:9月8(月)～12日(金)の平日		長町にお住まいの住民の皆さまへ	参加費:4,000円
午前10時～午後3時		<b>長町地区運動会のお知らせ</b>	魚を購入される方は袋等を持参下さい
受付場所:長町公民館		日時:10月5日(日)	<b>～女性会定例会～</b>
		場所:犀川河川敷・犀川神社前	日時:9月12日(金) 午前10時～
		(雨天時は児童館遊戯室)	場所:長町公民館 1階学習室