

令和7年



公 民 館 だ よ り

ながまち

いつでも どこでも だれでもが

発行 長町公民館 （平日9：00～17：30）

住所 金沢市長町2－2－16

電話：231-5730・FAX：231-5734

e-mail:nagamati-k@spacelan.ne.jp

http://nagamachi-k.sakura.ne.jp

行 事 予 定		金沢市認知症カフェ オレンジカフェ いーね ながまち 『フレイル予防の食事』 日時：5月8日(木) 午後1時30分～ 場所：長町公民館1階和室 ----- 次回：6月12日(木) 『腰痛予防と腰痛体操』 予定	～長町少年連盟からお知らせ～ クリーンキャンペーン(申込不要) 日時：6月1日(日) 午前6時50分長町公民館に集合 午前8時すぎ終了予定 マクドナルドで朝食をいただきます ※小雨決行、少連LINEをご確認下さい					
2日(金)	つるの会カラオケ つるの会役員会	いーねサロンながまち 『家でも簡単 介護予防体操』 日時：5月16日(金) 午後1時30分～ 場所：長町公民館 2階 ホール ☆ 参加費無料・申込が必要です ☆ ----- 次回の：6月20日(金) 『骨密度測定・血管測定』 予定	子ども提灯行列(申込要) 日時：6月6日(金) 小5以上：午後6時公民館出発 小3以下：午後7時45分頃に 東急スクエア向かいHAOKA付近集合 子ども太鼓行列(申込要) 日時：6月8日(日) 時間：午前9時 焼肉岡久さん向かいより出発、小雨決行 ※サンダル履き及び傘使用禁止です 親子バーベキュー大会(要申込) 日時：6月8日(日) 太鼓行列終了後 予定 町会の育成委員に申し込んでください					
8日(木)	オレンジカフェいーねながまち							
12日(月)	古紙回収							
13日(火)	少連育成委員会							
14日(水)	町連総会 長町学事始め 特別授業							
16日(金)	いーねサロンながまち グラウンドゴルフ倶楽部月例 役員会	『長町学事始』 特別授業開催 日時：5月14日(水) 午前10時～ 場所：長町公民館 2階 ホール 参加費：500円 1限目 発表会 出場にあたっての 相談会・打合せ 2限目 石川公美の特別授業 ヴォイストレーニング 『長町学事始』 開催！ 日時：5月28日(水) 午前10時～ 場所：長町公民館 2階 ホール 参加費：500円 1限目 ふるさと探訪『まいどさんに行く 長町界隈』 2限目 石川公美さんの歌って笑って ヴォイストレーニング 主催：金澤長町町づくり事務局						
	18日(日)			中央Bグラウンドゴルフ大会				
	28日(水)			長町学事始め				
6月1日(日)	クリーンキャンペーン							
公 民 館 教 室				～女性会・SDGs学級よりお知らせ～ 吉崎御坊散策と写経体験 日時：6月19日(木) 午前9時出発 行き先：越前加賀県境の館、吉崎御坊 吉崎寺、願慶寺、道の駅蓮如の 里あわら（昼食・そば）、蓮如上人 記念館、本願寺写経 会費：5,000円 定員：20名				
●フォークダンス	第2～4月曜日 10:00～							
●太極拳教室	第2～4火曜日 10:30～							
●手作り教室	毎週水曜日 13:00～							
●ヨガ教室	毎週金曜日 10:00～							
●生花教室	第2・4火曜日 17:00～							
●カラオケ同好会	毎週火曜日 13:30～ 毎週木曜日 19:00～							
●筆ペン教室	第2・4木曜日 10:00～							
●グラウンドゴルフ倶楽部	月～金曜日・犀川8:45～ 第3金曜日 月例							
貸 館 教 室						古紙回収 5月12日(月)午前9時までに 公民館玄関前に出して下さい ～長町地区町会連合会より～ 5月18日(日)は春の美化一斉清掃日です ご自宅周辺の清掃にご協力お願いいたします フォークダンス教室参加者募集♪ 毎週月曜日・午前10時～ 会費は1ヶ月500円 年齢性別不問です 皆さんと楽しく踊りませんか		
●ノワールバレエ	毎週土曜日 13:30～							
●かな書教室	毎週火曜日 14:00～							
まいどさんと歩く 歴史探訪と朝がゆの会 日時：6月14日(土)午前6時30分 犀川大橋集合(河内屋さん裏側) 参加費：2,000円(定員20名) 行き先：犀星のみち→金澤町屋情報館→鈴木大拙館→ 緑の小径→こまちなみ→金沢東急ホテル 雨天決行・金沢東急ホテルで朝がゆをいただきます 公民館へ申込み下さい								
寄せ植え教室 日時：6月19日(木) 午後1時30分～ 参加費：1,000円 持ち物：エプロン、軍手 申込期間：5月8日(木)～定員になり次第								