

令和7年



公民館だより

# ながまち

いつでも どこでも だれでもが

発行 長町公民館

住所 金沢市長町2-2-16

発行 長町公民館 (平日9:00~17:30)

e-mail:nagamati-k@spacelan.ne.jp

https://nagamachi-k.sakura.ne.jp

行事予定		金沢市認知症カフェ オレンジカフェ	長町地区グラウンドゴルフ大会
4日(金)	つるの会カラオケ	<b>いーね ながまち♪</b> <b>『朗読』</b> 日時：4月10日(木)午後1時30分～ 場所：長町公民館 1階和室 ☆ 参加費無料・申込が必要です ☆	日時：4月20日(日)午前9時～ 集合：犀川緑地公園(犀川神社前) ☆ 参加費無料・小雨決行 ☆ <b>お誘い合わせのうえ申込み下さい</b>
8日(火)	民協定例会		
10日(木)	オレンジカフェいーねながまち		
11日(金)	古紙回収		
18日(金)	いーねサロンながまち	☆ 参加費無料・申込が必要です ☆ 次回：5月8日(木) <b>『フレイル予防の食事』</b> 予定	<b>☆お知らせ☆</b> グラウンドゴルフ倶楽部の会員を募集 しております。4月より活動を再開！ <b>4月から11月までの月曜～金曜日</b> <b>午前8時45分～ 犀川河川敷</b> <b>小雨決行 第3金曜日は月例です</b> <b>欠席の場合は連絡をお願いします</b> <b>(年会費) 個人2,000円・夫婦3,000円</b> <b>公民館へ申込み下さい</b>
	グラウンドゴルフ倶楽部月例		
20日(日)	グラウンドゴルフ大会		
23日(水)	長町学事始め		
24日(木)	女性会定例会	<b>いーねサロンながまち</b> <b>『お薬とお薬手帳』</b> 日時：4月18日(金)午後1時30分～ 場所：長町公民館 2階ホール ☆参加費無料・申込が必要です☆ 次回：5月16日(金) <b>『家でも簡単介護予防体操』</b> 予定	<b>～つるの会カラオケ～</b> 日時：4月4日(金)午後1時30分～ 場所：長町公民館 1階 和室
公民館教室			
●フォークダンス	毎週月曜日 10:00～		
●太極拳教室	毎週火曜日 10:30～		
●手作り教室	毎週水曜日 13:00～	<b>『長町学事始』 開催！</b> 日時：4月23日(水)午前10時30分～ 場所：長町公民館 2階 ホール 参加費：500円 <b>講話：ヴォイストレーニングはこんなに凄い！</b> <b>石川公美の歌って笑ってヴォイス</b> <b>トレーニング：石川公美先生(オペラ歌手)</b> 主催：金沢長町町づくり事務局	<b>～民協定例会～</b> 日時：4月8日(火)午後7時30分～ 場所：長町公民館 2階 図書室
●ヨガ教室	毎週金曜日 10:00～		
●生花教室	第2・4火曜日 17:00～		
●カラオケ同好会	毎週火曜日 13:30～ 毎週木曜日 19:00～		
●筆ペン教室	第2・4木曜日 10:00～	<b>～女性会定例会～</b> 日時：4月24日(木)午前10時～ 場所：長町公民館 1階 学習室	
●グラウンドゴルフ倶楽部	月～金曜日・犀川8:45～ 第3金曜日 月例		
貸館教室		<b>古紙回収</b> 4月11日(金)午前9時までに <b>公民館玄関前に出して下さい</b>	<b>つるの会会員募集♪</b> 長町在住で60才以上の男女が対象です 公民館へ申込み下さい
●ノワールバレエ	毎週土曜日 13:30～		
●かな書教室	毎週火曜日 14:30～		

～中央小学校スクールサポート隊を募集しています～

通学路等において、児童生徒の見守り活動等を行う市民ボランティアを募集しております。

活動時間は、低学年の下校時間にあたる平日午後2時～3時頃です。『出来る時に、出来る人が、出来る事を！』をモットーに、週1回でもOKです。ご協力いただける方は長町公民館(231-57630)までご連絡お願いいたします。